

# Vorbereitung zur Darm- und Magenspiegelung

## Geschätzte Patientin, geschätzter Patient!

Sie haben sich zu einer Magen- (Gastroskopie) und Dickdarmspiegelung (Koloskopie) angemeldet. Um eine optimale Beurteilbarkeit aller Dickdarmabschnitte zu erreichen, die eine aussagekräftige Untersuchung ermöglicht, müssen Sie den Darm in den Tagen zuvor vorbereiten und reinigen.

- Nehmen Sie deshalb bitte **2 Tage vor der Untersuchung** nur mehr leichte Kost zu sich, verzichten Sie auf Fleisch, Hülsenfrüchte, Vollkornprodukte, Obst und Salat.
- Nehmen Sie **am Vortag der Untersuchung** ab Mittag nur mehr flüssige Kost (z.B. alle Arten von Suppen oder Säften) zu sich; nehmen Sie um ca. 15.30 Uhr ein Glas PiccoPrep<sup>®</sup> (1 Beutel in 150ml Wasser) zu sich. Warten Sie 30 Minuten. Trinken Sie nach der Portion des Abführmittels mindestens 500 ml klare Flüssigkeit pro Stunde über die nächsten 4 Stunden.
- Am Untersuchungstag** gehen Sie bitte in gleicher Weise ab 8.00 Uhr morgens vor.  
Vergessen Sie nicht wie am Vortag ausreichend zu trinken.  
**Es dürfen ab 4 Stunden vor der Untersuchung auch keine klaren Flüssigkeiten mehr aufgenommen werden.**
- Medikamente dürfen mit einem Schluck Wasser eingenommen werden.
- Vergessen Sie nicht eine **Begleitperson zu** organisieren, da Sie Medikamente verabreicht bekommen, die eine Teilnahme am Straßenverkehr nicht zulassen.
- Vergessen Sie auch nicht die **ärztliche Zuweisung** und gegebenenfalls eine **Medikamentenliste** und aktuelle **Laborbefunde** mitzubringen.